

## ÜBER YOUNG CREATORS

Das Projekt „Young Creators“ verfolgt das Ziel Schüler:innen, insbesondere mit Rassismuserfahrungen, in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken.

Während in drei verschiedenen Modulen über sensible Themen wie Selbstvertrauen/-bewusstsein, Schönheitsideale und Diskriminierung bzw. Rassismus gesprochen wird, haben Schüler:innen die Möglichkeit ihre kreative Ader auszuschöpfen. Diskurs wird mit schöpferischen Fähigkeiten verbunden.

Gemeinsam wollen wir uns für eine starke Jugend mit **SELBSTSTÄNDIGEN, SELBSTBEWUSSTEN und SELBSTBESTIMMTEN Individuen einsetzen!**

## ÜBER UNS

Das Muslimische Jugendwerk (MJW) ist ein unabhängiger, bundesweit tätiger Zusammenschluss junger Muslim:innen und Nicht Muslim:innen mit dem Ziel junge Menschen, vor allem muslimische Jugendliche, bei ihrem Weg zu begleiten und Angebote für Dialoge, Kompetenzförderung sowie gesellschaftliche Partizipation zu schaffen. Seit 2022 hat der Verein seinen Hauptsitz in Dortmund und wird aktuell vom Kinder- und Jugendplan des Bundesfamilienministeriums gefördert.

## KONTAKTDATEN

### Ansprechpersonen:

Meryem Can,  
[meryem.can@muslimisches-jugendwerk.de](mailto:meryem.can@muslimisches-jugendwerk.de)

Loubna Doudouh,  
[loubna.doudouh@muslimisches-jugendwerk.de](mailto:loubna.doudouh@muslimisches-jugendwerk.de)

### Projektleitung:

Amira Amzough, [amiraamzough@gmail.com](mailto:amiraamzough@gmail.com)

### Telefonische Erreichbarkeit:

Mo - Fr, 09:30 - 17:30 über 01729281235



**JUNGE MENSCHEN  
STARK MACHEN!**



Stadt Dortmund



# UMGANG MIT RASSISMUS

## SCHÖNHEITSIDEALE

### Skills und Insights:

- Sensibilisierung für aktuelle und historische Trends/Schönheitsideale
- Gefahren von Schönheitsidealen erkennen
- Selbstwertgefühl und Selbstakzeptanz steigern

### Aktivitäten:

- (eigene) Bilder mittels Apps/Filter bearbeiten
- Diskussionsrunde zum Thema: „Schönheitsideale - gesund?“
- Herstellung von Bio-Schminke

## SELBSTBEWUSSTSEIN

### Skills und Insights:

- eigene Stärken und Grenzen erkennen
- für sich selbst eintreten
- Kommunikationsstrategien erwerben

### Aktivitäten:

- Persönlichkeits- und Grundbedürfnisanalyse
- Körper- und Partnerübungen
- „Visionboard“ erstellen

### Skills und Insights:

- Handlungsstrategien bei rassistischen Diskriminierungserfahrungen lernen
- Entwicklung von psychischer Widerstandsfähigkeit
- Stärkung der eigenen Ressourcen

### Aktivitäten:

- Austausch/Brainstorm zu rassismuskritischen Themen
- Textilien mit bestärkenden individuellen Designs/Sprüchen entwerfen

